

چگونه پزشک شویم

یا شغل نجات بخش دیگری پیدا کنیم



تقدیم به بهترین پزشک (و بهترین دوست) تمام دنیا؛ دکتر کارلا باربیری!

س.ل.

آرزوهای بزرگ داشته باش و بدان و آگاه باش آن نیرویی که برای رسیدن به آرزویت لازم داری در وجود خود دوست. این کتاب را به آن‌هایی تقدیم می‌کنم که این نکته را به من آموختند و مرا مجبور کردند به آرزوهایم برسم... آریش و الورا اکس! ممنونم!

پ.ک.

فهرست

- پزشک کیست؟ ۴
- چرا به پزشک نیاز داریم؟ ۶
- تاریخ پزشکی ۸
- چگونه می‌توانی پزشک شوی؟..... ۱۰
- پزشک‌ها چه باید یاد بگیرند؟ ۱۲
- وقتی آدم‌ها ناخوش‌احوال می‌شوند ۱۴
- وقتی مورد اورژانسی پیش می‌آید ۱۶
- زمانی که بیمار باید جراحی شود ۱۸
- زمانی که کسی بچه‌دار می‌شود..... ۲۰
- چه کسانی از سالمندان مراقبت می‌کنند؟..... ۲۲
- اگر دوست داری بدانی چه در سر آدم‌ها می‌گذرد، این شغل‌ها منتظرت هستند! ۲۴
- اگر دوست داری سرت گرم آزمایش‌های علمی باشد، یکی از این شغل‌ها برای دوست! ... ۲۶
- چه خبر از شغل‌های نجات‌بخش عجیب‌وغریب؟ ۲۸
- زمانی که سلامت جهانی دچار بحران می‌شود..... ۳۰
- همراه شو!..... ۳۲



سرشناسه: کریشان، پونام، ۱۹۸۳-م.
Krishan, Punam, 1983-
عنوان و نام پدیدآور: چگونه پزشک شویم یا شغل نجات‌بخش دیگری پیدا کنیم/نویسنده پونام کریشان : تصویرگر سل لینرو : مترجم مصطفی مقسمی.
مشخصات نشر: تهران: نشر هوپا، ۱۴۰۴.
مشخصات ظاهری: ۳۲ ص.: مصور (رنگی).
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۰۴-۷۶۳-۴
وضعیت فهرست‌نویسی: فیا
یادداشت: عنوان اصلی: How to be a doctor and other life-saving jobs, 2022.
موضوع: پزشکان-- ادبیات کودکان و نوجوانان
Physicians -- Juvenile literature
رده‌بندی کنگره: R۱۳۴
رده‌بندی دیویی: ۶۱۰/۹۲۲ [ج]
شماره کتاب‌شناسی ملی: ۱۰۳۶۷۶۵۵

چگونه پزشک شویم یا شغل نجات‌بخش دیگری پیدا کنیم

نویسنده: دکتر پونام کریشان
تصویرگر: سل لینرو
مترجم: مصطفی مقسمی
ویراستار: ارمغان صبح‌خیز
طراح گرافیک: عاطفه حاتمی

ناظر چاپ: سینا برازوان
نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۵
تیراژ: ۵۰۰ نسخه
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۰۴-۷۶۳-۴



آدرس: تهران، خیابان انقلاب، خیابان فخر رازی، خیابان روانمهر، بعد از دانشگاه، پلاک ۴۸، طبقه پنجم
صندوق پستی: ۱۳۱۵۶۵۳۴۹۶ تلفن: ۰۲۱-۹۱۲۰۰۲۰۲ info@hoopa.ir www.hoopa.ir

همه‌ی حقوق چاپ و نشر انحصاراً برای نشر هوپا محفوظ است.

استفاده از متن این کتاب فقط برای نقد و معرفی و در قالب بخش‌هایی از آن مجاز است.

HOW TO BE A DOCTOR AND OTHER LIFE-SAVING JOBS
Text Copyright © Dr Punam Krishan 2022
Illustrations Copyright © Sol Linero 2022
This translation of HOW TO BE A DOCTOR is published by arrangement with Nosy Crow Limited.
Persian Translation @ Houpa Books, 2026

نشر هوپا در چارچوب قانون بین‌المللی حق انحصاری نشر اثر (Copyright) امتیاز انتشار ترجمه‌ی فارسی این کتاب را در سراسر دنیا با بستن قرارداد از ناشر آن، خریداری کرده است. انتشار و ترجمه‌ی این اثر به زبان فارسی از سوی ناشران و مترجمان دیگر مخالف قوانین بین‌المللی و اخلاق حرفه‌ای نشر است.

پزشک کیست؟

پزشک کسی است که کارش درمان و مراقبت از افراد بیمار است.

پزشکان در زمینه‌های گوناگونی فعالیت دارند و از آدم‌ها در هر سن‌وسالی که باشند مراقبت می‌کنند؛ از بچه‌هایی که تازه به دنیا آمده‌اند گرفته تا افراد مسن و خیلی پیر. آن‌ها

بیماری‌ها و شرایط مختلفی مانند دل‌درد، سرفه، سرماخوردگی و شکستگی استخوان را درمان می‌کنند و در کنار این کارها در پی کشف داروهای جدید هم هستند.

آیا می‌دانستی؟
۷۰ شاخه‌ی گوناگون پزشکی داریم.

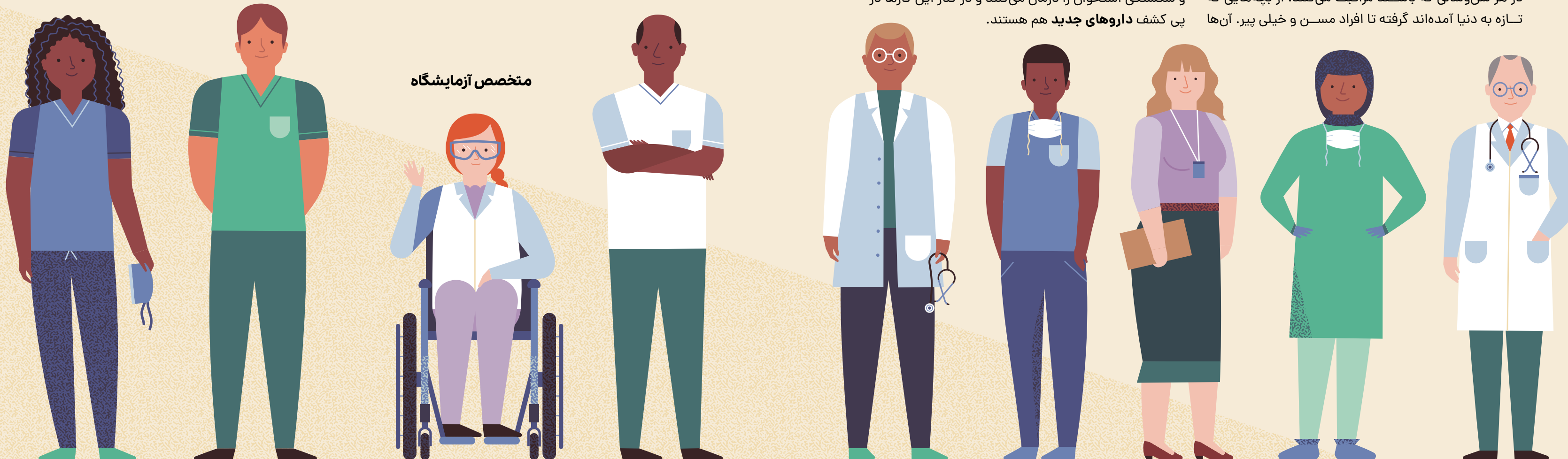
مراقبت از بیماران کار آسانی نیست و به همین دلیل پزشکان همیشه به کمک نیاز دارند. به همین خاطر است که که پزشکان به‌صورت گروهی کار می‌کنند و در تیم پزشکی‌شان متخصص‌های شاخه‌های دیگر درمان حضور دارند. افرادی مانند...

پرستار

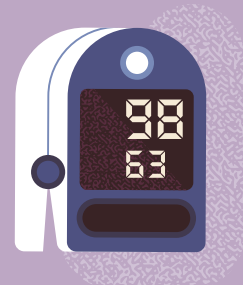
داروساز

پرتونگار

متخصص آزمایشگاه



اکسیژن‌سنج^۳ برای اطمینان از این‌که بیمار اکسیژن کافی برای نفس‌کشیدن داشته باشد.



زمانی که پزشک اطلاعات مورد نیاز را جمع‌آوری می‌کند، با کمک دانش و تجربه‌اش بیماری و علت آن را تشخیص می‌دهد و به بیمار می‌گوید که اوضاع از چه قرار است.

چشم‌بین^۲ برای نگاه کردن به درون چشم‌های بیمار

دماسنج^۱ برای اندازه‌گیری دمای بدن. کسی که دمای بدنش خیلی بالا باشد و تب داشته باشد احتمالاً بیمار شده است.

1. thermometer
2. ophthalmoscope
3. pulse oximeter



گوش‌بین^۲ برای دیدن داخل گوش و گلو بیمار.



گوشی پزشکی^۱ برای شنیدن صدای قلب و شش‌های بیمار.

1. stethoscope
2. otoscope



پزشکان محل‌کارهای گوناگونی دارند: مطب، بیمارستان، آزمایشگاه و دانشگاه. گاهی پیش می‌آید که پزشکان به خانه‌ی بیماران می‌روند و آن‌ها را همان‌جا معاینه می‌کنند. فرقی نمی‌کند کجا کارشان را انجام می‌دهند، در هر صورت برای کارشان نیاز به ابزارهای ویژه‌ای دارند تا بفهمند مشکل بیمار چیست:

چرا به

پزشک نیاز داریم؟

صد سال پیش آدم‌ها امید داشتند که تا ۵۰ سالگی عمر کنند.

امروزه به‌لطف پیشرفت دانش و تلاش پزشکان انسان‌ها عمر طولانی‌تر و سلامتی بیشتری دارند. میانگین امید به زندگی بین ۷۵ و ۸۰ سال است و حتی بعضی‌ها از این مقدار هم بیشتر عمر می‌کنند.

ما به پزشکان نیاز داریم، چرا که آن‌ها هر روز جان هزاران نفر را نجات می‌دهند.

پزشکان همه‌جور بیماری و دردی را درمان می‌کنند و به آن‌ها که به‌شدت آسیب دیده‌اند یاری می‌رسانند.



از دیگر کارهای پزشکان معاینه‌ی مستمر بیماران است تا بتوانند قبل از این‌که دیر شود جلوی پیشرفت بیماری را بگیرند. آن‌ها به‌طور مرتب بیماری‌های جدید کشف می‌کنند و راه‌های جدیدی برای درمان می‌یابند.

آیا می‌دانستی؟

تابه‌حال بیش از ۱۰۰۰ گونه بیماری مختلف در دنیا شناسایی شده و پزشکان باید درباره‌ی همه‌ی آن‌ها بدانند!

بعضی وقت‌ها پزشکان برای درمان بیماری دارو تجویز می‌کنند. دارو ممکن است خوراکی باشد مثل قرص و شربت، گاهی هم کرم یا پمادی که روی سطح بدنت بزنی.



پزشکان همچنین با تزریق واکسن از مبتلا شدن انسان‌ها به بیماری‌های خطرناک جلوگیری می‌کنند. گاهی هم پیش می‌آید که پزشک مجبور به عمل جراحی می‌شود تا با استفاده از ابزارهای ویژه کاری داخل بدن بیمار انجام دهد و او را درمان کند.

انسان ممکن است هر لحظه‌ای از شبانه‌روز بیمار شود. خوش‌بختانه پزشکان همیشه در صحنه حاضر هستند و در هر ساعتی از شبانه‌روز در شیفت خود مشغول به کارند تا خیال همه راحت باشد که اگر برای کسی مشکلی پیش آمد، کادر درمان آماده‌ی کمک‌رسانی است.



خیلی وقت‌ها خود پزشک یک‌جورهایی مثل یک داروی قوی عمل می‌کند. اگر ناخوشی و یا از چیزی نگرانی، می‌توانی نزد پزشک بروی و با او حرف بزنی. همین دردِ دل کردن و گفت‌وگو با پزشک می‌تواند حالت را بهتر کند.

تاریخ پزشکی

از زمانی که انسان روی زمین زیسته، ناخوشی و بیماری هم به سراغش آمده است. ولی در ۲۵۰۰ سال گذشته، پزشکان و دانشمندان سخت تلاش کرده‌اند تا مراقب سلامت مردم باشند و در زمان بیماری درمانشان کنند.



گفته می‌شود که هوآنگدی^۱، امپراتور چین باستان، کتابی درباره‌ی سلامت بدن و بیماری‌ها نوشته است. بعضی از روش‌های درمانی این کتاب هنوز هم به کار برده می‌شود.



هیپوکراتیس^۳ با همان بُقراط، مدرسه‌ای برای آموزش پزشکی تأسیس کرد. امروزه، پزشکان در آغاز کارشان از **سوگندنامه‌ی بقراط** یاد می‌کنند و سوگند می‌خورند تا پزشک خوبی باشند.



ایگناس زملوایس^۵، پزشک مجارستانی، کشف کرد که شستن دست‌ها در پزشکی اهمیت زیادی دارد و جلوی انتقال میکروب‌ها و عفونت را می‌گیرد.



مری سی‌کول^۲ و فلورانس ناپتینگل^۳ از صدها سرباز که در جنگ کریمه^۴ مجروح شده بودند، مراقبت کردند. کمی بعد فلورانس ناپتینگل اولین مدرسه‌ی پرستاری را بر پا کرد.



ماری کوری^۶، دانشمند فرانسوی-لهستانی، **پولونیوم** و **رادیوم** را کشف کرد؛ دو عنصری که با آن‌ها می‌توان با اشعه‌ی ایکس تصویربرداری کرد. این تصویرها به‌خوبی داخل بدن را نشان می‌دهند. او همچنین اولین زنی است که جایزه‌ی نوبل برده است.



کریستین بارنارد^۸، پزشکی از آفریقای جنوبی، اولین عمل پیوند قلب را با موفقیت انجام داد. پیوند قلب نوعی عمل جراحی است که بیمار به‌کمک آن قلب ضعیفش را با یک قلب سالم و قوی عوض می‌کند.

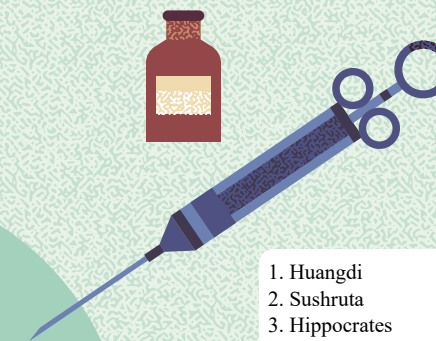
۲۰۱۹ سال ۱۹۶۷ ۱۹۲۸ ۱۸۹۸ ۱۸۵۷ ۱۸۵۳ تا ۱۸۴۹ ۱۸۴۷ ۱۷۹۶ ۴۰۰ سال پیش از میلاد ۷۰۰ سال پیش از میلاد ۲۶۰۰ سال پیش از میلاد

از سوشروتا^۲ پزشک باستانی هند به‌عنوان کاشف عمل جراحی و کاربرد آن در درمان نام برده می‌شود. کتاب او نخستین شیوه‌نامه‌ی جراحی دنیا است.



1. Huangdi
2. Sushruta
3. Hippocrates
4. Edward Jenner
5. Ignaz Semmelweis
6. Elizabeth Blackwell

ادوارد جنر^۴، جراح بریتانیایی، اولین واکسن را ساخت. از این واکسن برای جلوگیری از ابتلای مردم به بیماری آبله استفاده شد که در آن دوران بیش از سه میلیون نفر را کشته بود.



الیزابت بلک‌ول^۶ اولین زنی بود که مدرک پزشکی گرفت. او پیش از گرفتن این مدرک یک **فیزیک‌دان** شناخته‌شده بود.



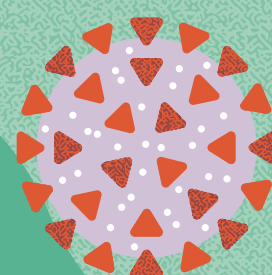
میکروب‌شناسی فرانسوی به نام لویی پاستور^۵ اولین کسی بود که وجود میکروب‌ها را ثابت کرد و نشان داد که چگونه موجب بیماری می‌شوند. کارهای او اثر بزرگی بر کشف و طراحی روش‌های درمان و مقابله با عفونت‌هایی داشت که **باکتری‌ها** و ویروس‌ها به وجود می‌آورند.



سر الکساندر فلمینگ^۷، پزشک و میکروب‌شناس اسکاتلندی، اولین آنتی‌بیوتیک را کشف کرد؛ **پنی‌سیلین**. این دارو جان میلیون‌ها نفر را نجات داده و هنوز از آن استفاده می‌شود.



گونه‌ی جدیدی از **ویروس کرونا** با نام کووید۱۹ در دنیا **همه‌گیر** شد.



1. Wilhelm Röntgen
2. Mary Seacole
3. Florence Nightingale
۴. شبه‌جزیره‌ای در اوکراین
5. Louis Pasteur
6. Marie Curie
7. Sir Alexander Fleming
8. Christiaan Barnard