

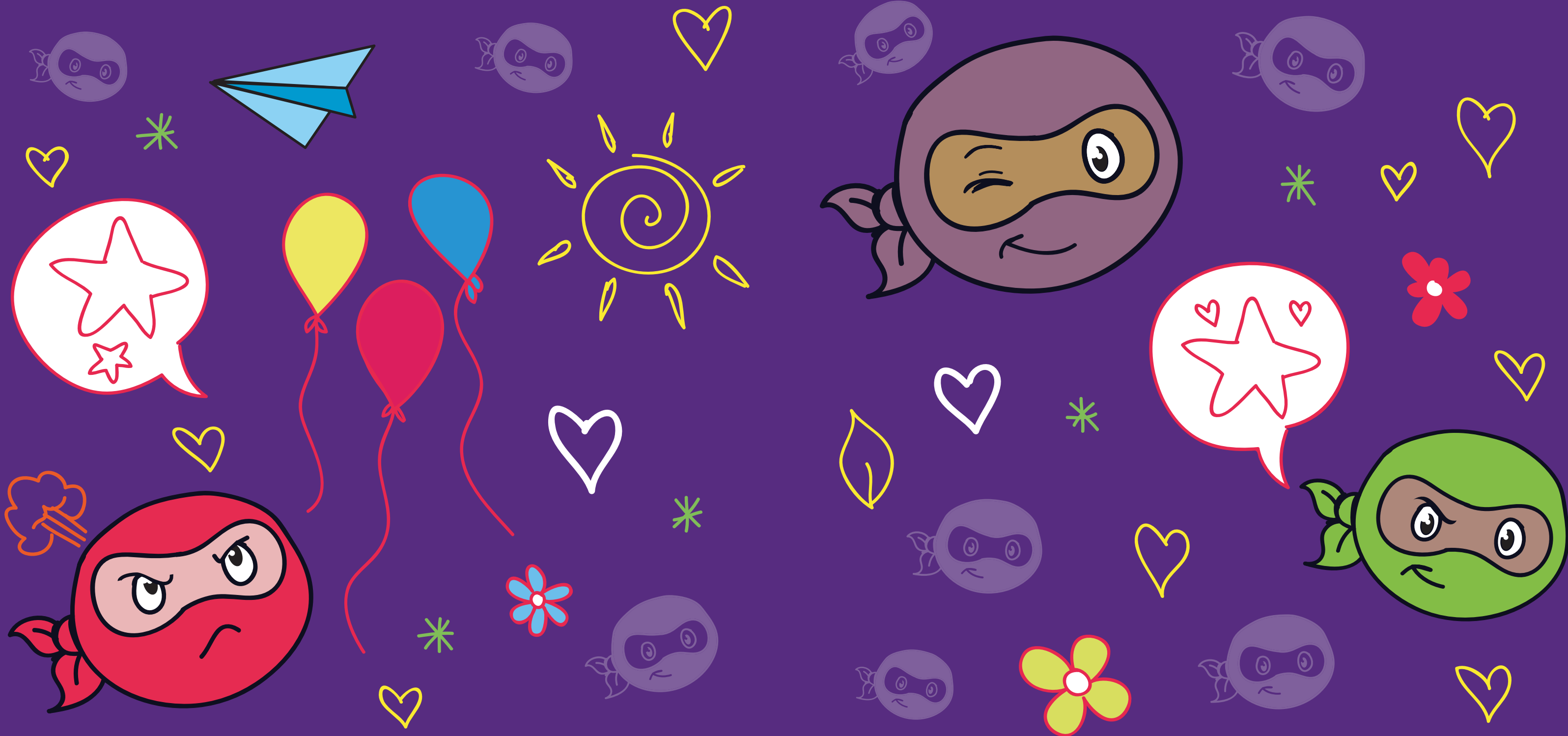


نینجای استرسی

مری نین

تصویرگر: یلنا استوپر

مترجم: ناهید تمیم‌داری



تقدیم به فرزندانم مایکی، گبه و جوو.



Original title: Stressed Ninja
Copyright © Mary Nhin, 2019
All rights reserved.

Farsi translation copyright © Houpa Publication, 2021
Farsi (Worldwide) edition published by arrangement with
Montse Cortazar Literary Agency
(www.montsecortazar.com).

نشر هوپا در چهارچوب قانون بین‌المللی حق انحصاری نشر اثر (Copyright) امتیاز انتشار ترجمه‌ی این کتاب را به زبان فارسی در سراسر دنیا با بستن قرارداد از آژانس نویسنده‌ی آن، مری نین، خریداری کرده است. انتشار و ترجمه‌ی این اثر به زبان فارسی از سوی ناشران و مترجمان دیگر مخالف قوانین بین‌المللی و اخلاق حرفه‌ای نشر است.

سرشناسه: نهین، مری
Nhin, Mary

عنوان و نام پدیدآور: نینجای استرسی / نویسنده مری نین؛ تصویرگر یلنا استوپر؛ مترجم ناهید تمیم‌داری.
مشخصات نشر: تهران: نشر هوپا، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری: ۴ص: مصور(رنگی).
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۰۴-۴۷۱-۸-۸
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
یادداشت: عنوان اصلی: Stressed Ninja.
موضوع: کودکان -- راهنمای مهارت‌های زندگی -- داستان
موضوع: Children -- life skills guides -- Fiction
موضوع: هیجان‌ها در کودکان -- داستان
موضوع: Emotions in children -- Fiction
موضوع: فشار روانی در کودکان
موضوع: Stress for children
شناسه افزوده: استوپار، یلنا، تصویرگر
شناسه افزوده: Stupar, Jelena
شناسه افزوده: تمیم‌داری، ناهید، ۱۳۵۱- مترجم
رده‌بندی دیویی: ۳۰۵/۲۳۱
شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۸۰۵۸۶

نینجای استرسی

نویسنده: مری نین

تصویرگر: یلنا استوپر

مترجم: ناهید تمیم‌داری

ویراستار: سیدنوید سیدعلی‌اکبر

مدیر هنری: علی بخشی

طراح گرافیک: سندس حمیدیان

چاپ اول: ۱۴۰۰

تیراژ: ۲۰۰۰ نسخه

قیمت: ۳۳۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۰۴-۴۷۱-۸-۸

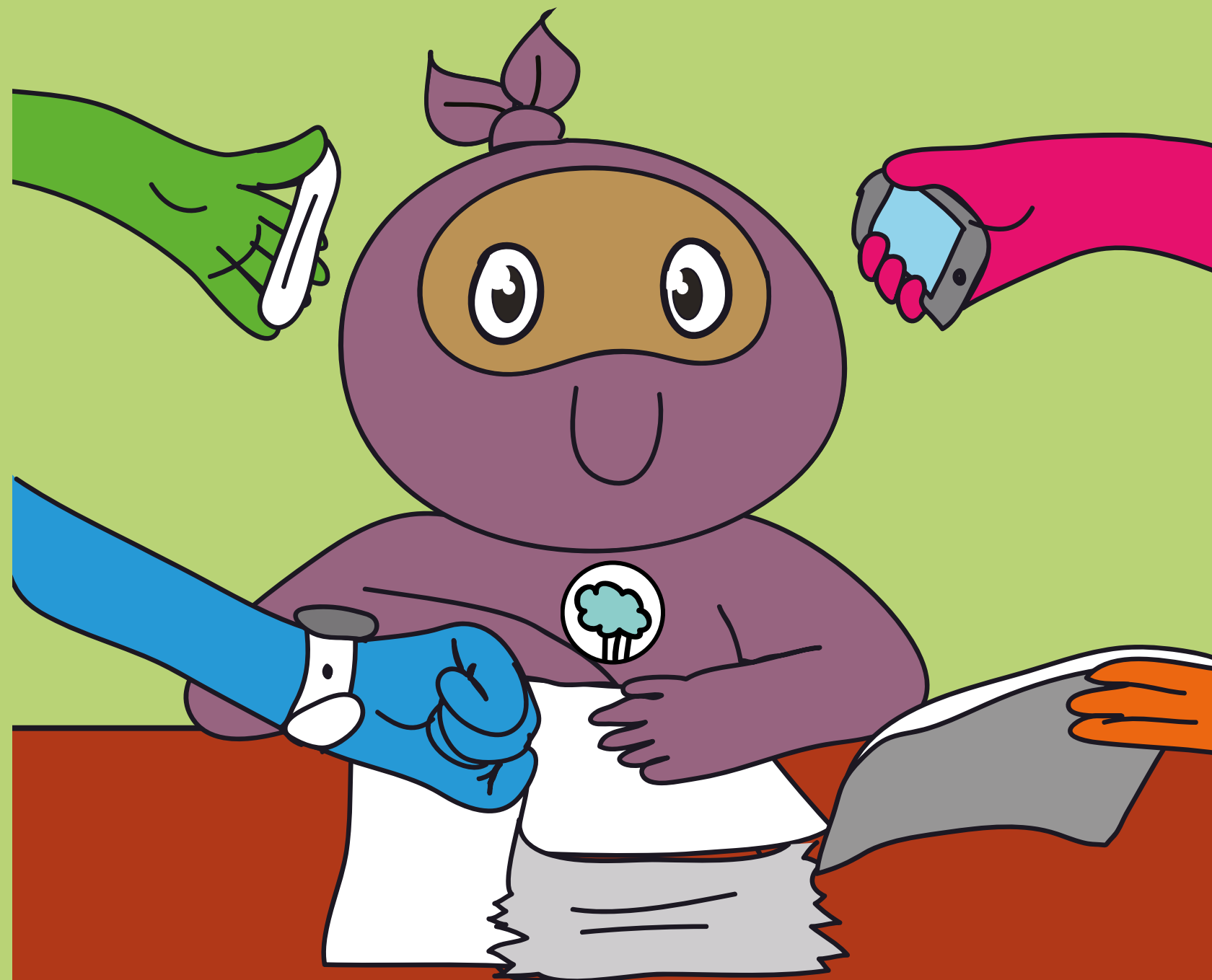


آدرس: تهران، میدان فاطمی، خیابان بیستون، کوچه‌ی دوم الف، پلاک ۳/۱، واحد دوم غربی.
صندوق پستی: ۱۴۳۱۶۵۳۷۶۵ تلفن: ۸۸۹۶۴۶۱۵
■ همه‌ی حقوق چاپ و نشر انحصاراً برای نشر هوپا محفوظ است.
■ استفاده از متن این کتاب، فقط برای نقد و معرفی و در قالب بخش‌هایی از آن مجاز است.
www.hoopa.ir info@hoopa.ir

او یاد گرفته است که چطوری در سختی‌ها آرامش خودش را حفظ کند.

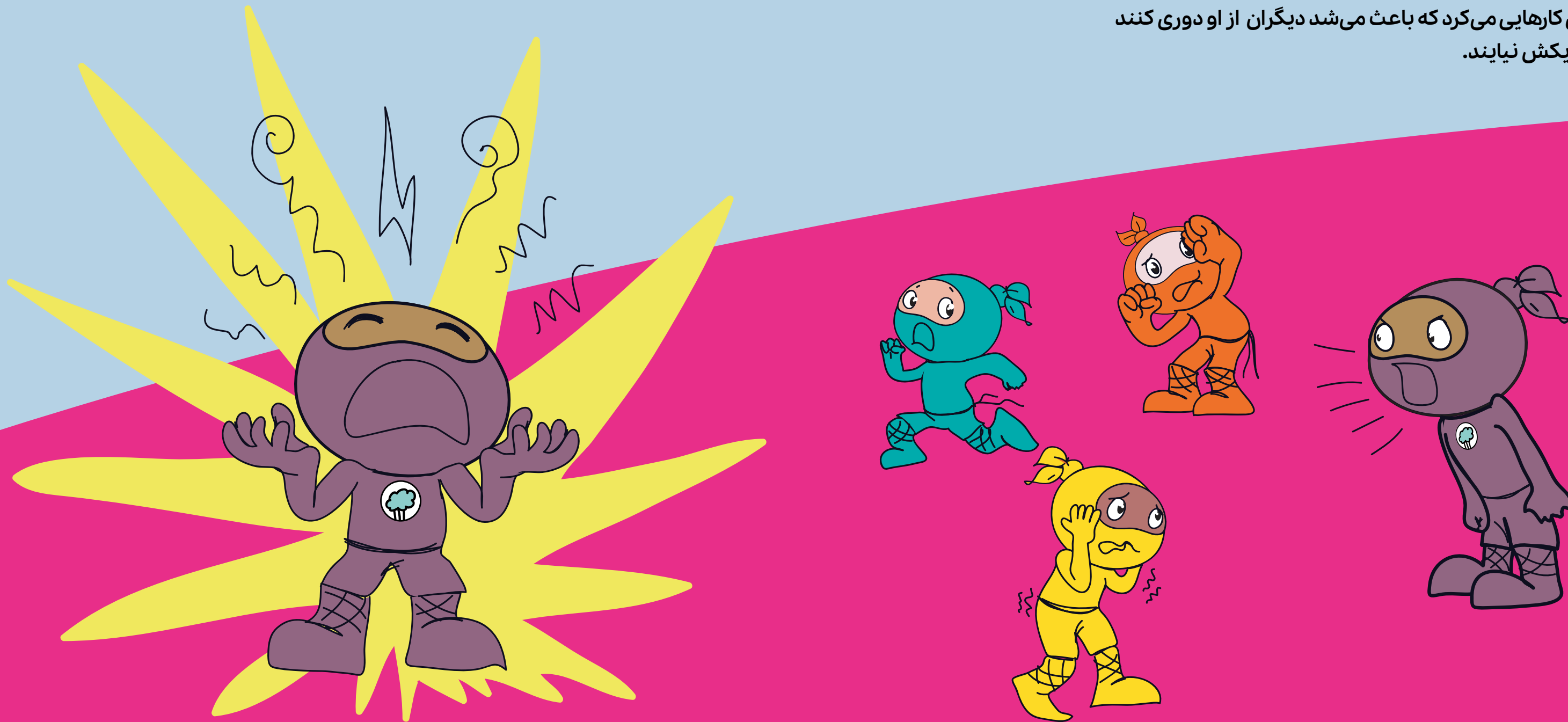


نینجای استرسی حالا دیگر استاد آرامش است. وقتی اتفاق بدی می‌افتد، اصلاً نگران و عصبی نمی‌شود.



او نمی‌دانست چطوری با دل‌واپسی‌اش کنار بیاید و وقتی دارد از عصبانیت منفجر می‌شود، چه جوری جلوی خودش را بگیرد.

قبلاً نینجای استرسی یادش می‌رفت که چطوری خودش را آرام کند و آرام بماند.
گاهی کارهایی می‌کرد که باعث می‌شد دیگران از او دوری کنند و نزدیکش نیایند.



مثلاً وقتی می‌خواست توی تیم ورزشی جدیدی برود،
دل شوره می‌گرفت.



این کتاب درباره‌ی نینجایی است که احساساتش را می‌شناسد و می‌داند چطور باید آن‌ها را ابراز کند.

این مجموعه با زبان و تصویرهای ساده کودکان را با مهارت‌های زندگی و کنار آمدن با احساسات ناخوشایند آشنا می‌کند. همچنین به کودکان در شناخت و بیان احساسات و نیازهایشان کمک می‌کند و برای تقویت مهارت حل مسئله بسیار مناسب است. کودکان از این مجموعه بسیار لذت خواهند برد.

خواندن این کتاب را به کودکان، والدین و مربیان پیشنهاد می‌کنم.

نازنین عین‌الیقین

مشاور کودک و نوجوان

در حوزه‌ی فرزندپروری و مهارت‌های زندگی

